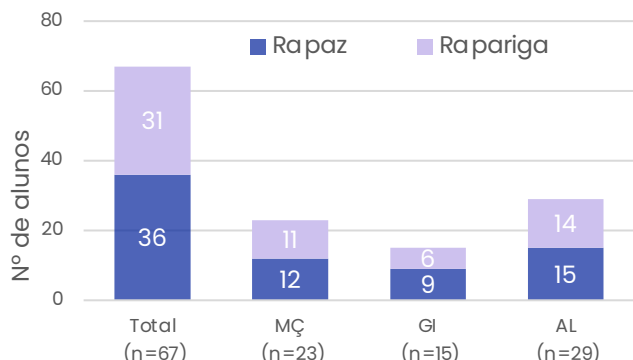


Participantes

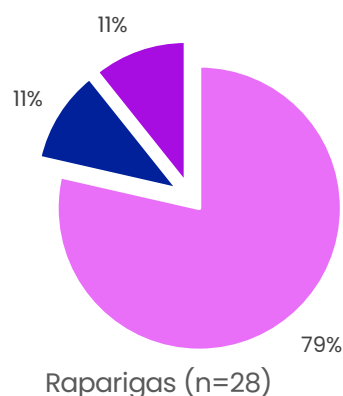
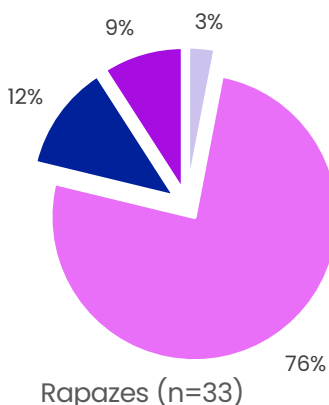
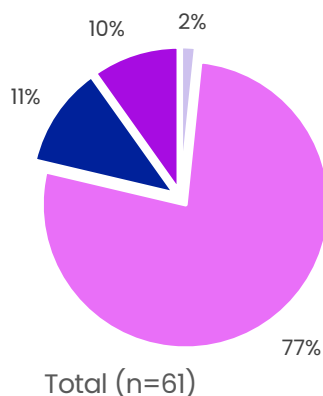
MÇ – São Manços | GI – Giesteira | AL – Almeirim



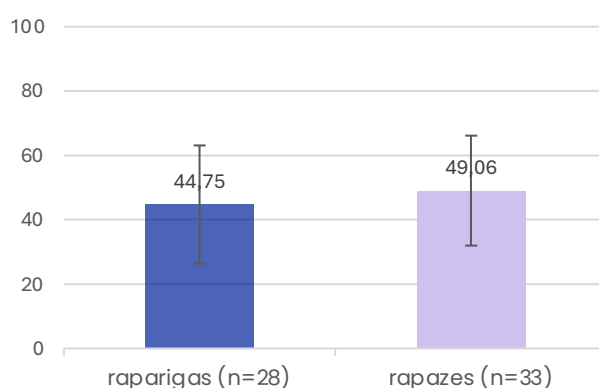
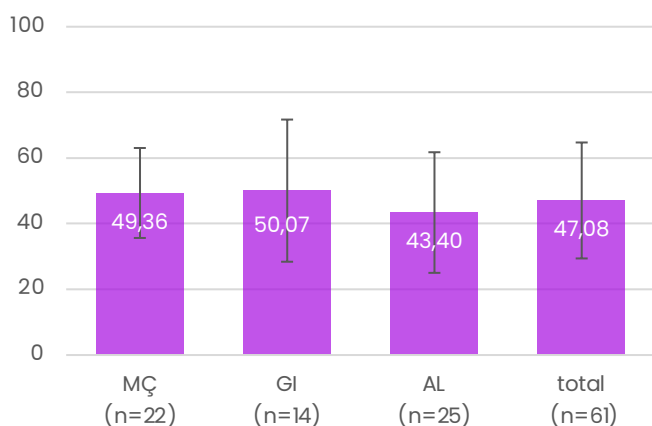
Ano de escolaridade	Escola			Total (n)
	MÇ	GI	AL	
1.º ano	5	2	7	14
2.º ano	9	4	8	21
3.º ano	2	4	9	15
4.º ano	7	5	5	17
Total (n)	23	15	29	67

Estado Nutricional

Magreza (Light Purple) | Peso Normal (Pink) | Excesso de peso (Dark Blue) | Obesidade (Purple)

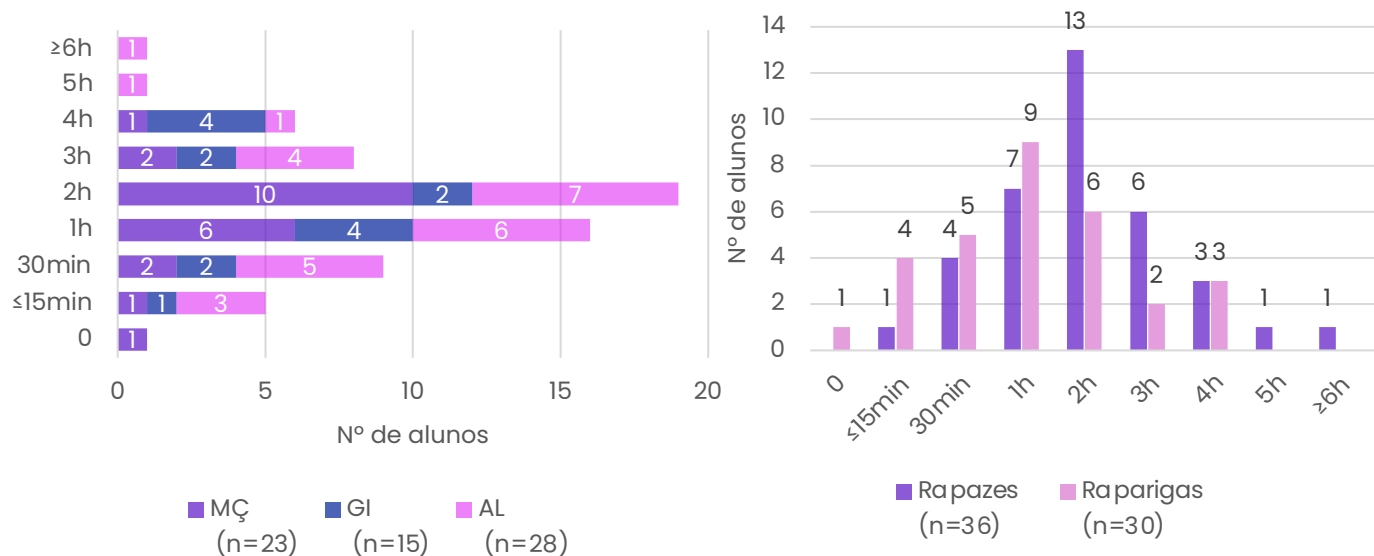


Competência Motora

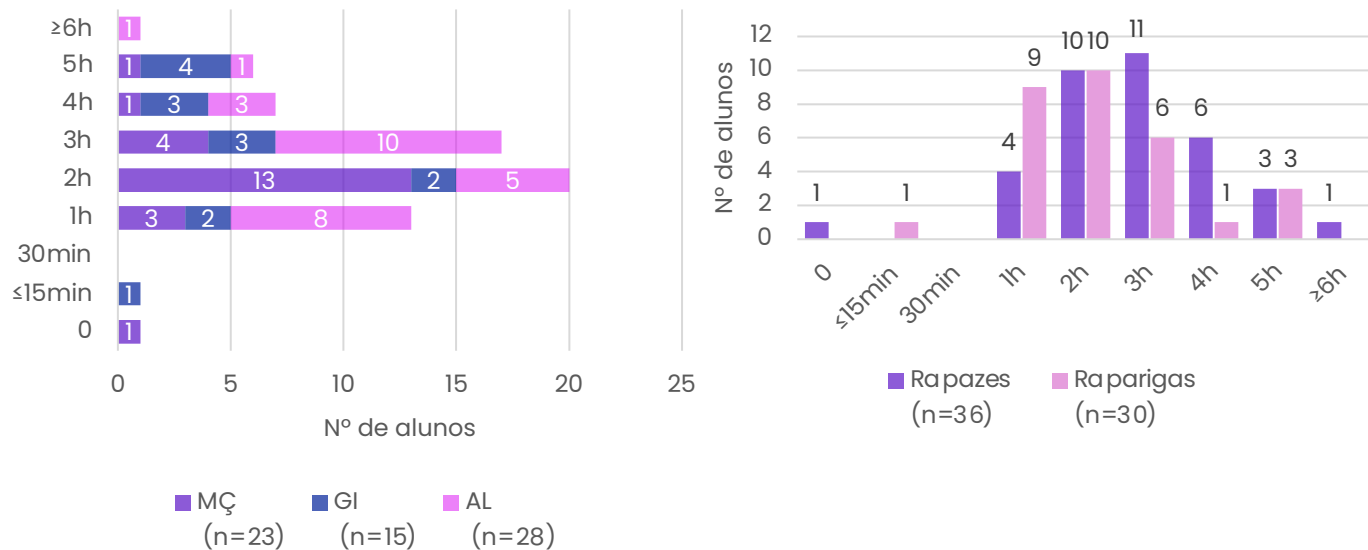


Atividade Física

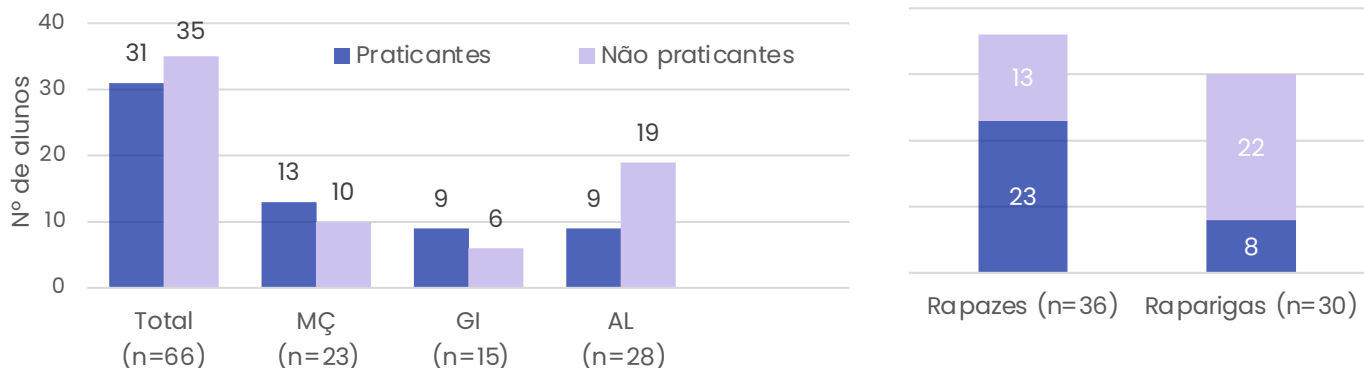
Tempo gasto em brincadeiras ativas num dia típico da semana



Tempo gasto em brincadeiras ativas durante um dia típico de fim-de-semana

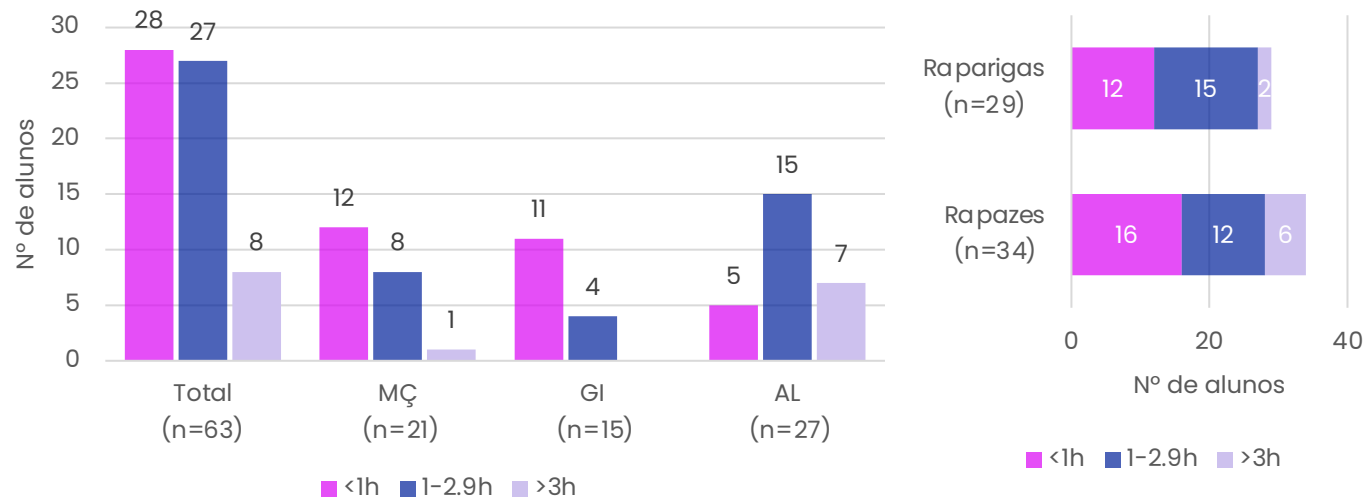


Prática de atividade desportiva



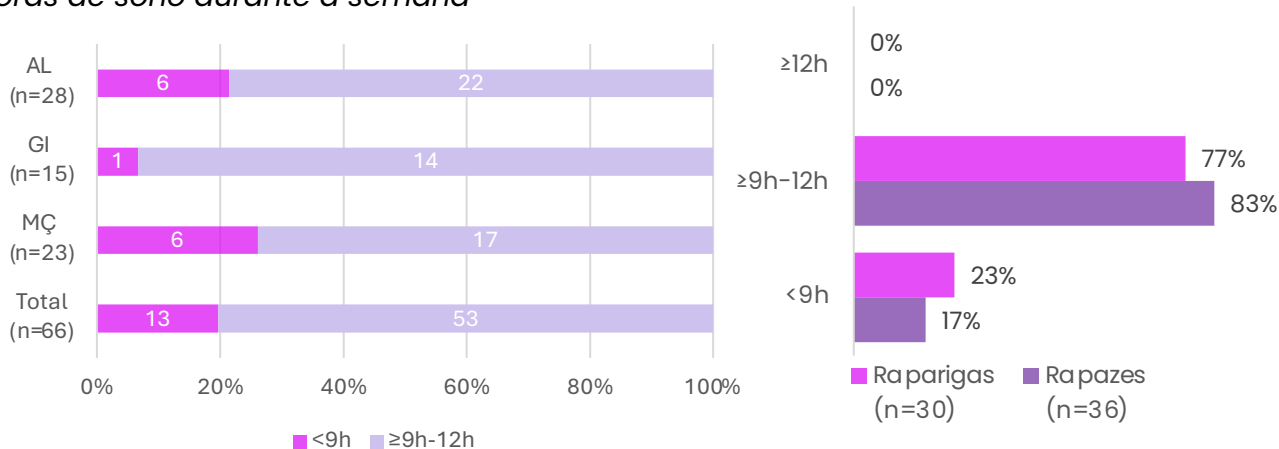
Comportamentos sedentários

Tempo de écran (horas/dia)

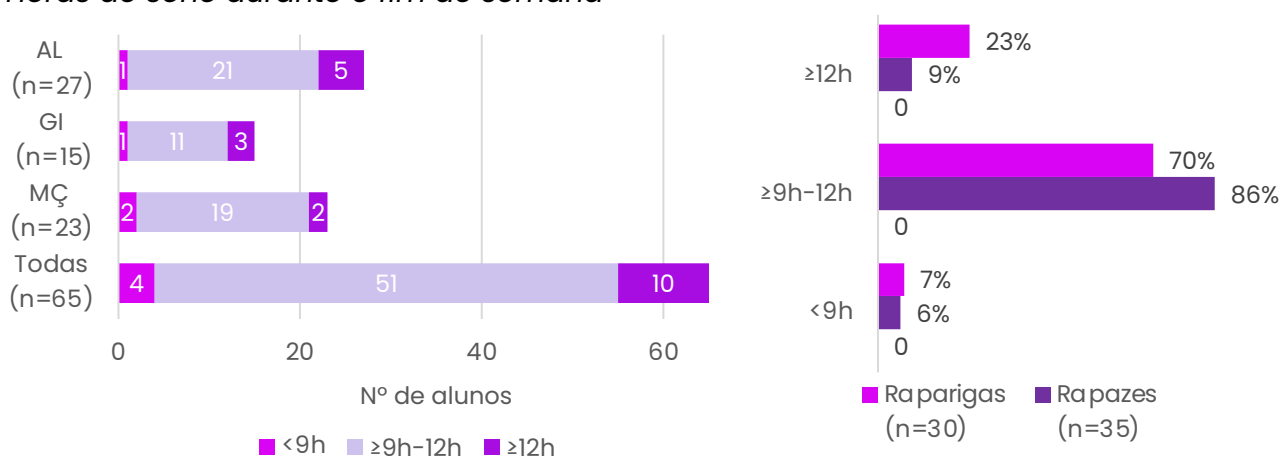


Sono

Horas de sono durante a semana

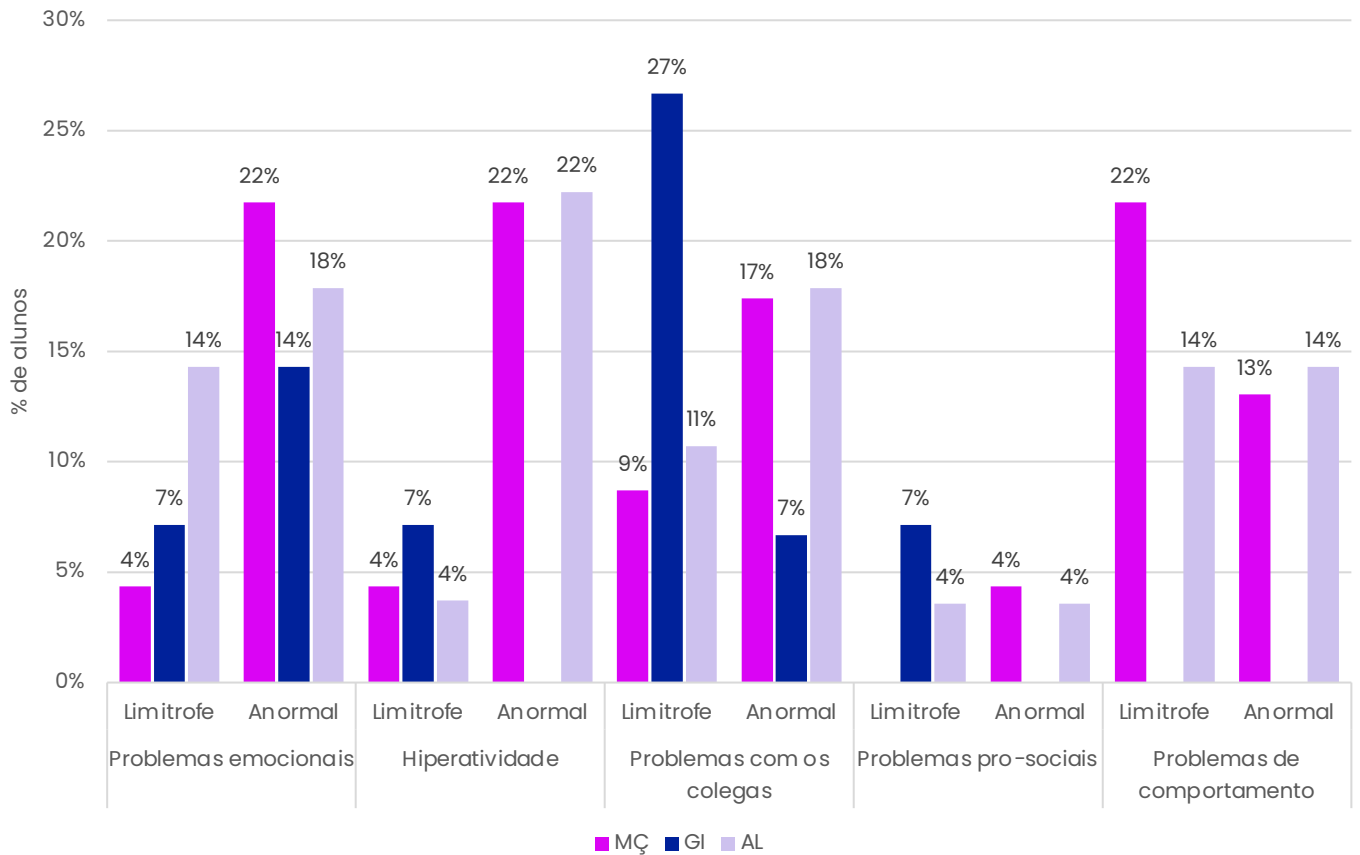
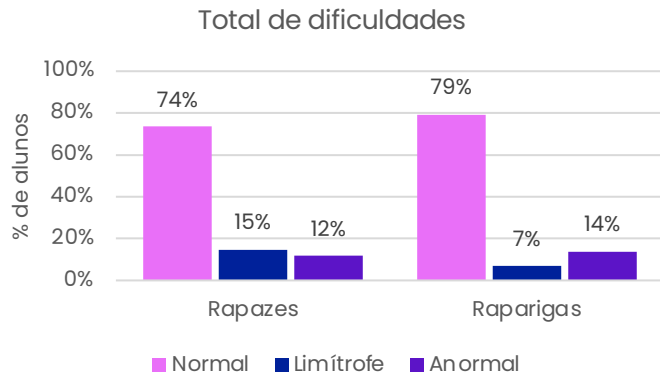


Horas de sono durante o fim de semana



Desenvolvimento Socioemocional

		Normal	Limítrofe	Anormal	Total
MÇ	Nº de alunos	16	4	3	23
	% do total	25%	6%	5%	37%
GI	Nº de alunos	12	0	1	13
	% do total	19%	0%	2%	21%
AL	Nº de alunos	20	3	4	27
	% do total	32%	5%	6%	43%
Total	Nº de alunos	48	7	8	63
	%	76%	11%	13%	100%



Em síntese

Foram recrutadas 120 crianças das Escolas de São Manços, Almeirim e São Sebastião da Giesteira, das quais 67 aceitaram participar no RUN UP Study. De acordo com os critérios da OMS, a prevalência de excesso de peso (incluindo obesidade) foi de 21%. No que se refere ao tempo diário em brincadeiras ativas, 47% das crianças não cumprem as 2h horas recomendadas pela Academia Americana de Pediatria durante a semana, e 23% não cumprem essas recomendações durante o fim de semana. Em dias da semana, 20% das crianças dormem menos do que as 9h a 12h recomendadas por noite e 6% dormem menos do que o recomendado durante o fim de semana. Em relação a comportamentos sedentários, 56% das crianças passam mais de 1h por dia em frente a ecrãs e 13% mais de 3h diárias. Problemas com colegas e Problemas Emocionais foram as variáveis de maior prevalência de resultados clínicos no que concerne ao desenvolvimento socioemocional.