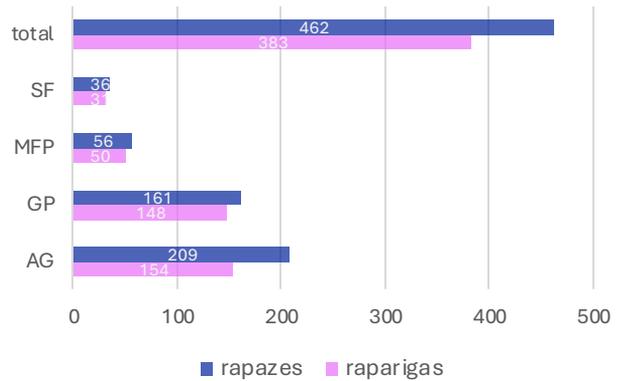


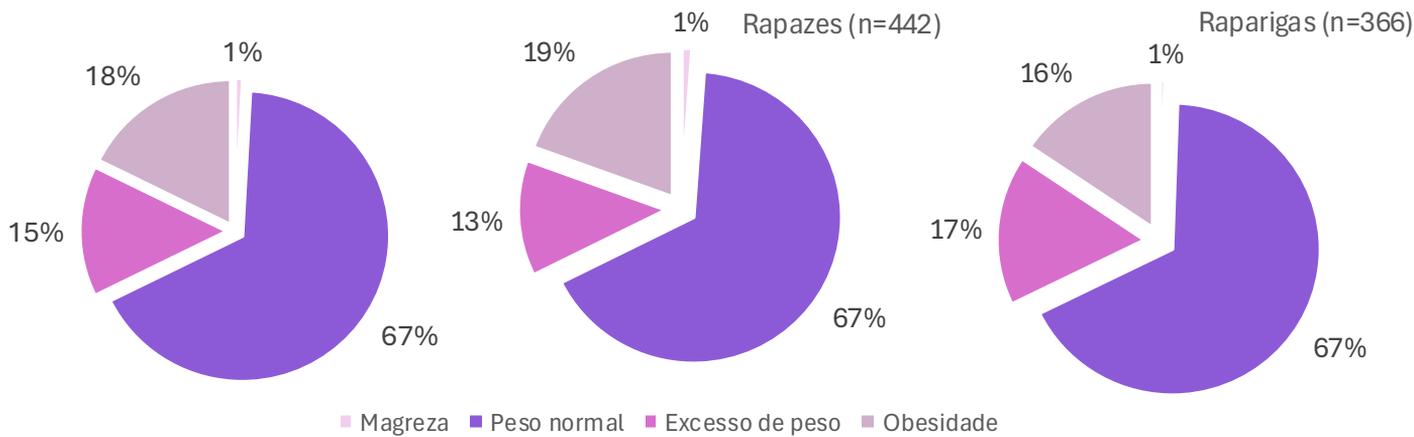
Participantes dos Agrupamentos de Escolas de Évora

AG – André Gouveia | GP – Gabriel Pereira | MFP – Manuel Ferreira Patrício | SF – Severim Faria

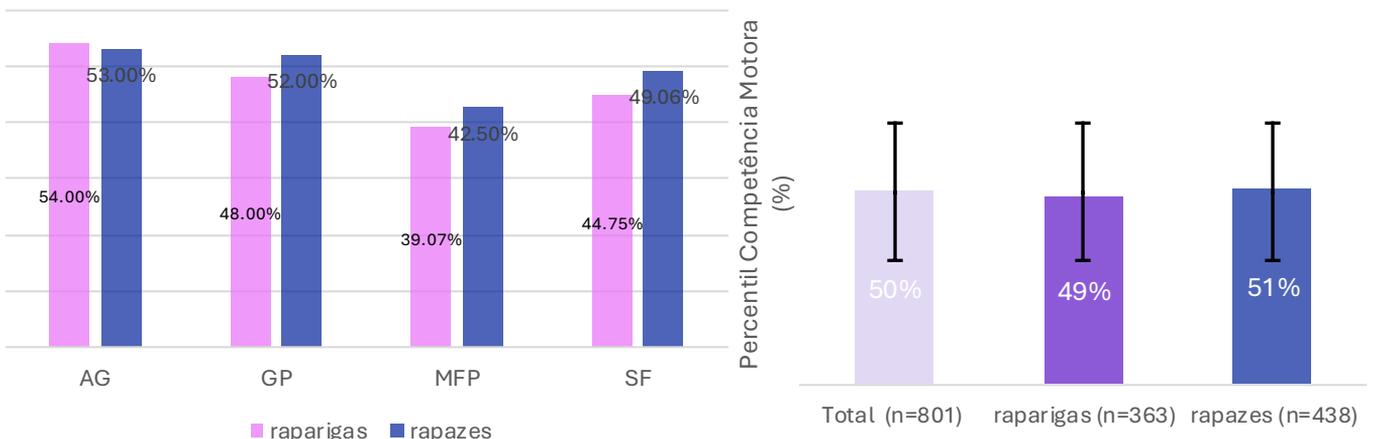
Ano de escolaridade	Agrupamento				Total (n)
	AG	GP	MFP	SF	
1.º ano	93	94	0	14	201
2.º ano	109	69	40	21	239
3.º ano	87	87	28	15	217
4.º ano	74	59	38	17	188
Total (n)	363	309	106	67	845



Estado Nutricional



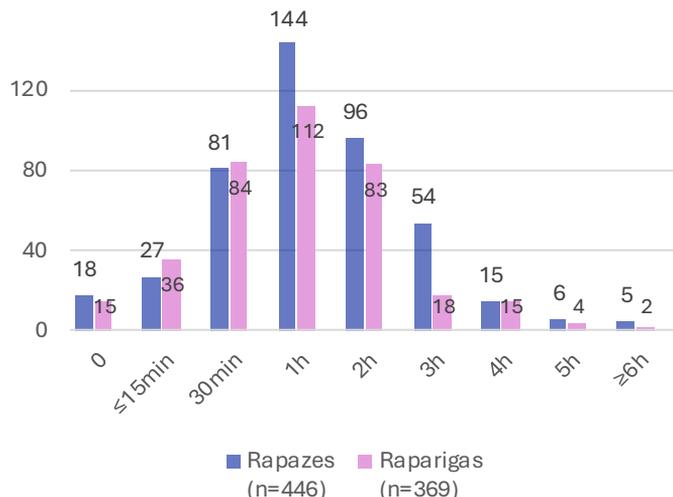
Competência Motora



Atividade Física

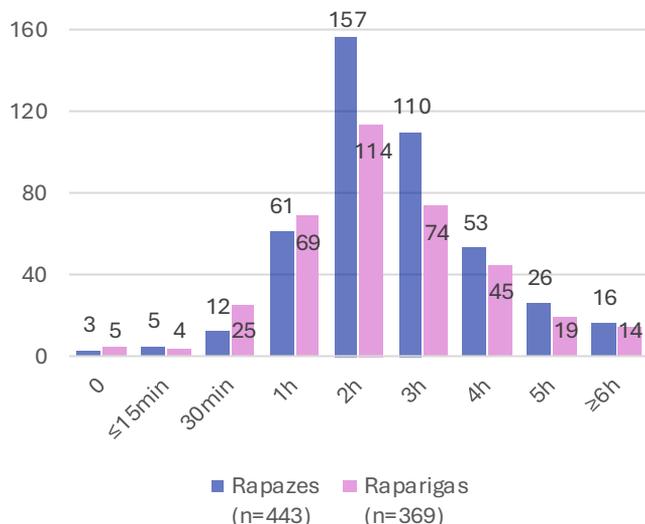
Tempo gasto em brincadeiras ativas num dia típico da semana

	0	≤15min	30min	1h	2h	3h	4h	5h	≥6h	total
AG (n=355)	16	24	77	114	79	25	12	4	4	355
GP (n=303)	14	25	60	93	65	30	11	4	1	303
MFP (n=91)	2	9	19	33	16	9	1	1	1	91
SF (n=66)	1	5	9	16	19	8	6	10	1	66
total (n=815)	33	63	165	256	179	72	30	10	7	815

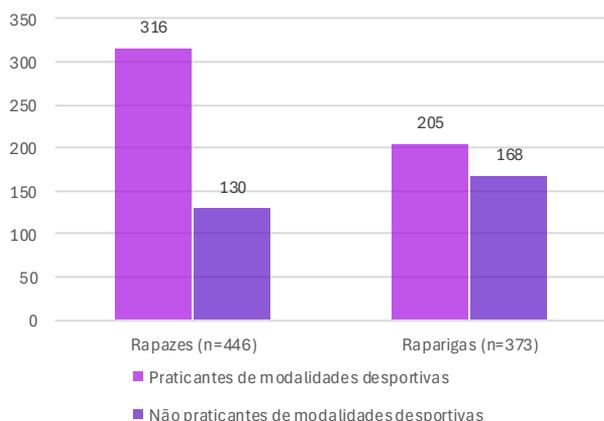
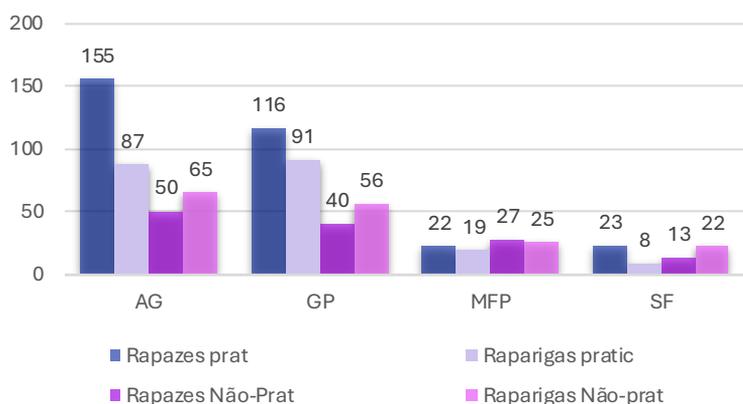


Tempo gasto em brincadeiras ativas durante um dia típico de fim-de-semana

	0	≤15min	30min	1h	2h	3h	4h	5h	≥6h	total
AG (n=353)	4	1	18	53	114	74	56	18	15	353
GP (n=301)	2	4	11	43	112	76	22	19	12	301
MFP (n=92)	1	3	8	21	25	17	13	2	2	92
SF (n=66)	1	1	0	13	20	17	7	6	1	66
total (n=812)	8	9	37	130	271	184	98	45	30	812

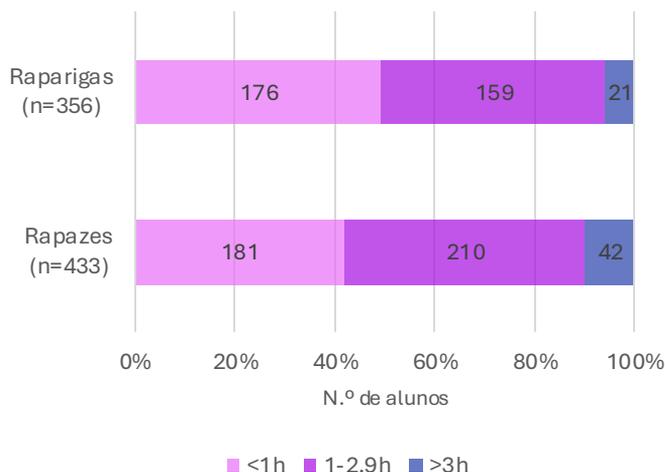
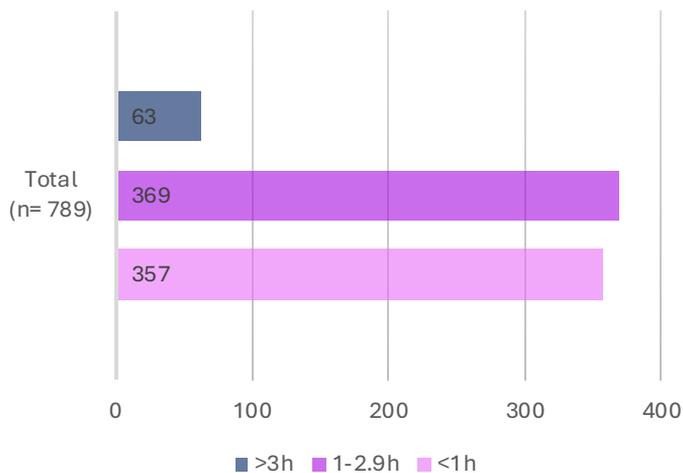


Prática de atividade desportiva



Comportamentos sedentários

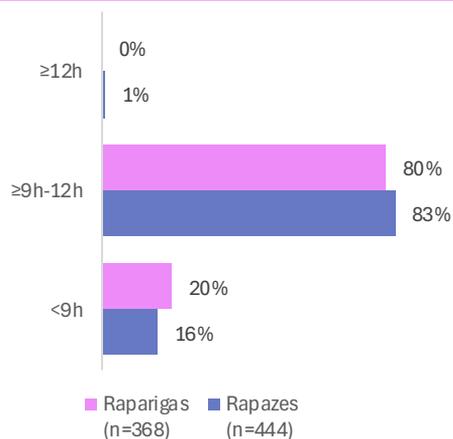
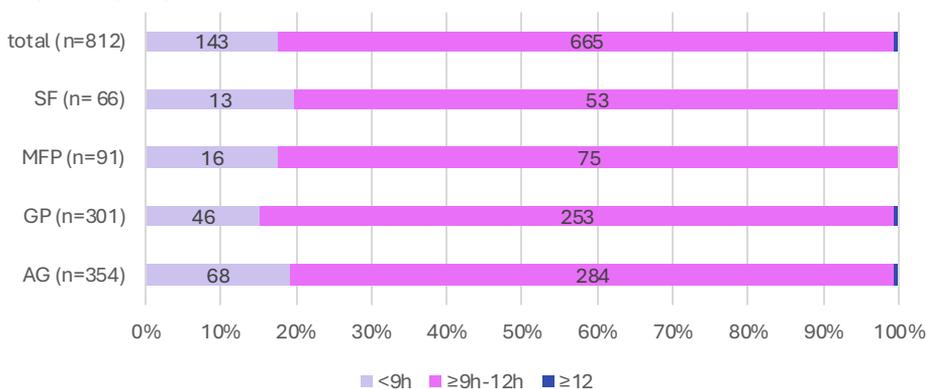
Tempo de écran (horas/dia)



Sono

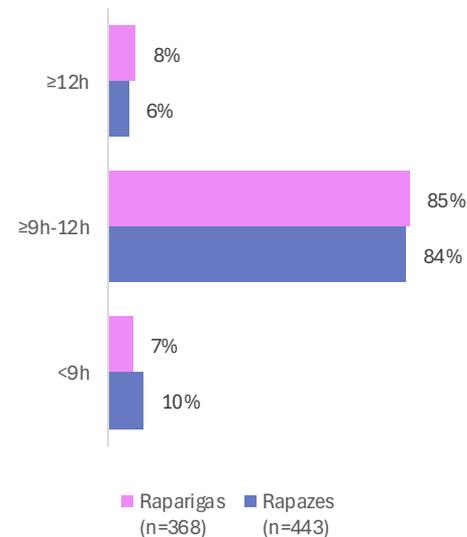
Horas de sono durante a semana

(reportadas pelos pais)



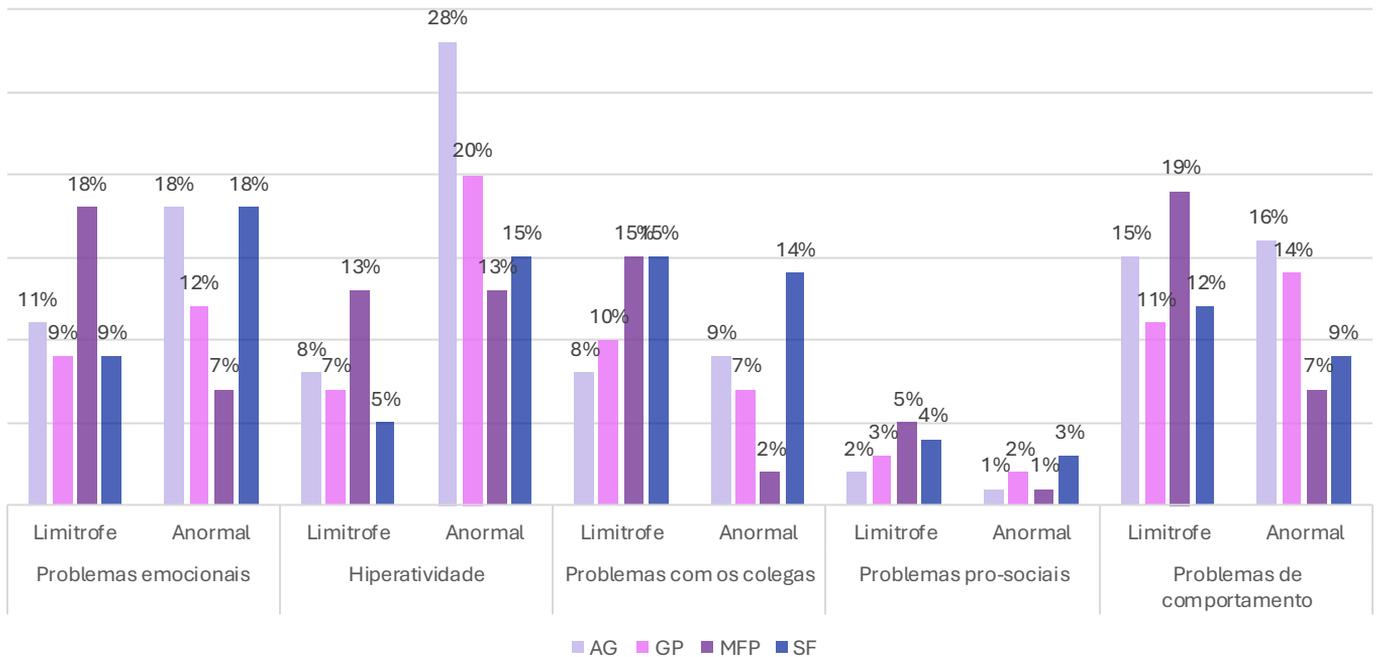
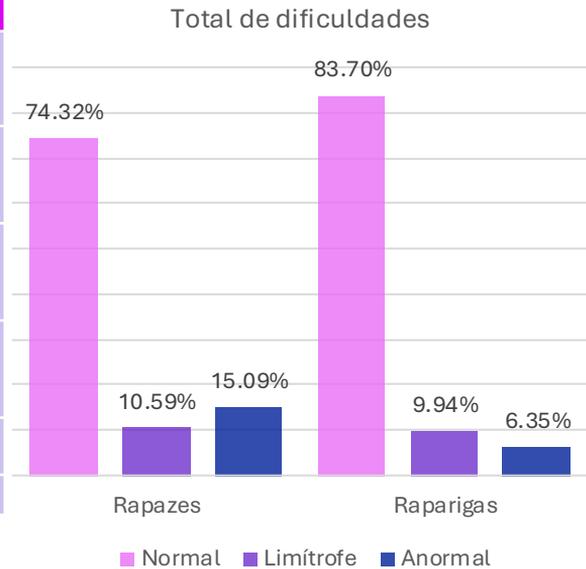
Horas de sono durante o fim de semana

(reportadas pelos pais)



Desenvolvimento Socioemocional

		Normal	Limítrofe	Anormal	Total
AG	Nº de alunos	277	31	41	349
	% do total	79,37%	8,88%	11,75%	
GP	Nº de alunos	246	36	8	295
	% do total	80%	12,20%	7,80%	
MFP	Nº de alunos	72	9	8	89
	% do total	80,9%	10,11%	8,99%	
SF	Nº de alunos	48	7	8	63
	% do total	76,19%	11,11%	12,70%	
Total	Nº de alunos	633	83	80	796
	%	79,52%	10,43%	10,05%	



Em síntese

Foram recrutadas 1322 crianças dos Agrupamentos de Escolas de Évora (André de Gouveia, Gabriel Pereira, Manuel Ferreira Patrício e Severim de Faria) das quais 845 aceitaram participar no RUN UP Study. De acordo com os critérios da OMS, a prevalência de excesso de peso (incluindo obesidade) foi de 32%. No que se refere ao tempo diário em brincadeiras ativas, 63% das crianças não cumprem as 2h horas recomendadas pela Academia Americana de Pediatria durante a semana, e 23% não cumprem essas recomendações durante o fim de semana. Em dias da semana, 18% das crianças dormem menos do que as 9h a 12h recomendadas por noite e 9% dormem menos do que o recomendado durante o fim de semana. Em relação a comportamentos sedentários, 47% das crianças passam mais de 1h por dia em frente a écrans e 8% mais de 3h diárias. Hiperatividade e Problemas de emocionais foram as variáveis de maior prevalência de resultados clínicos no que concerne ao desenvolvimento socioemocional.