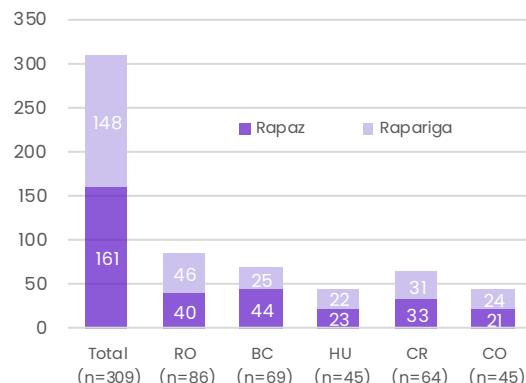


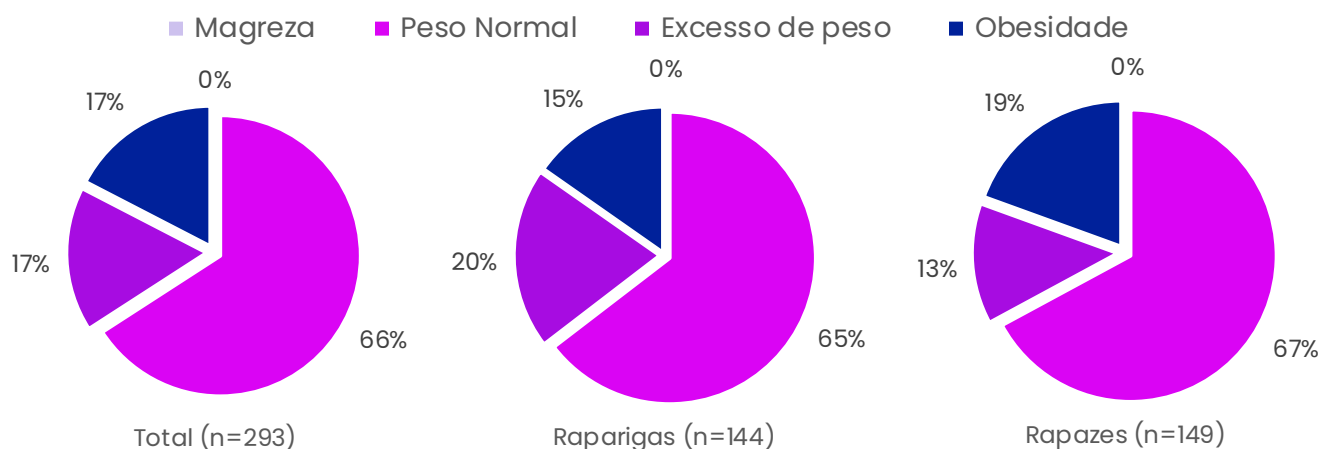
Participantes

RO – Rossio | BC – Bairro da Câmara | HU – Heróis do Ultramar | CR – Chafariz d'El Rei | CO – Bairro da Comenda

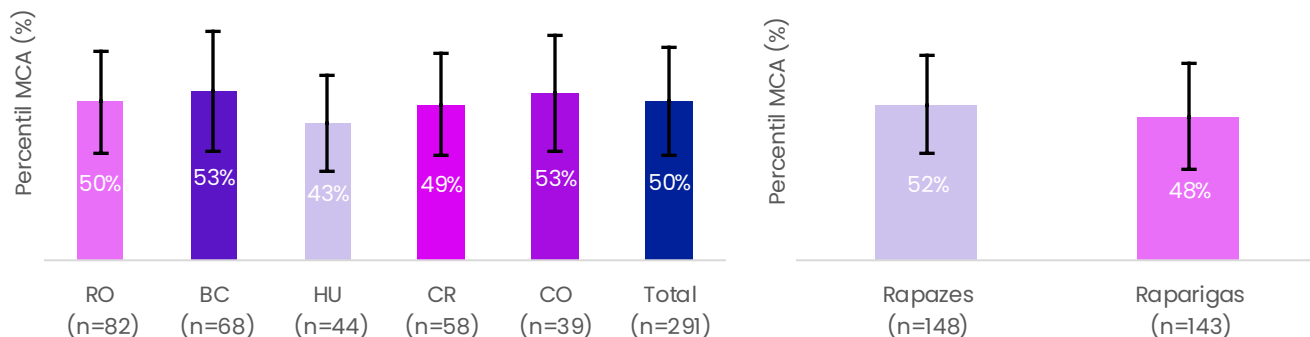
Ano de escolaridade	Agrupamento					Total (n)
	RO	BC	HU	CR	CO	
1.º ano	40	12	11	21	10	94
2.º ano	11	23	11	13	11	69
3.º ano	23	16	15	18	15	87
4.º ano	12	18	8	12	9	59
Total (n)	86	69	45	64	45	309



Estado Nutricional



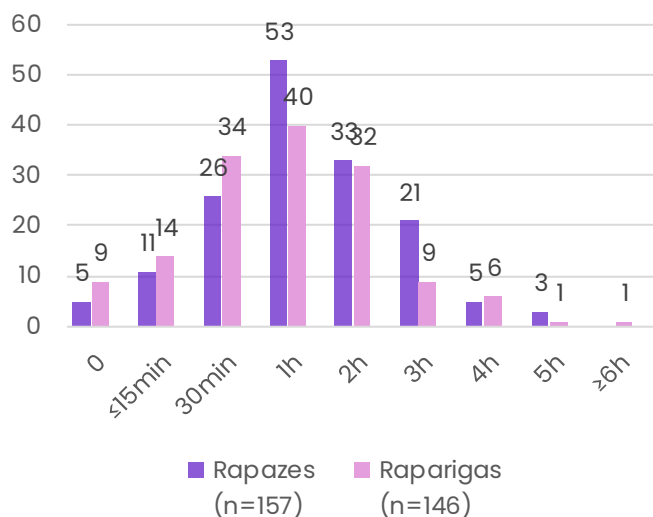
Competência Motora



Atividade Física

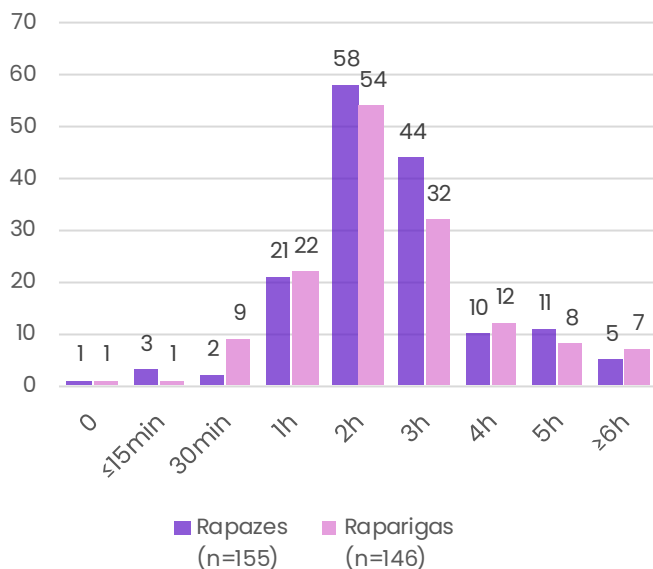
Tempo gasto em brincadeiras ativas num dia típico da semana

	0m	≤15m	30m	1h	2h	3h	4h	5h	≥6h	total
RO (n=84)	3	8	21	28	12	7	3	2	0	84
BC (n=67)	5	7	11	16	18	6	2	1	1	67
HU (n=44)	0	3	10	16	7	5	2	1	0	44
CR (n=63)	3	4	7	19	19	7	4	0	0	63
CO (n=45)	3	3	11	14	9	5	0	0	0	45
total (n=303)	14	25	60	93	65	30	11	4	1	303

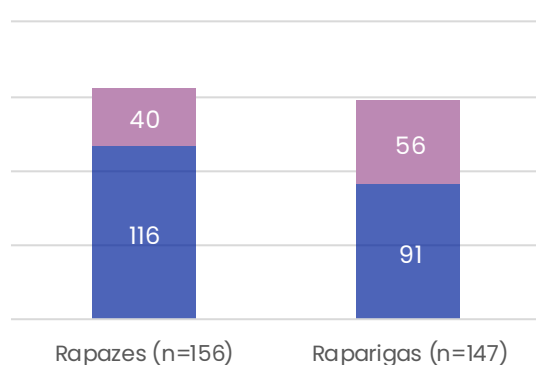
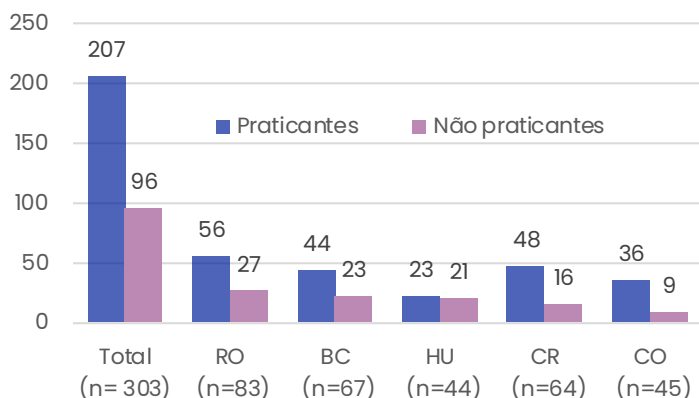


Tempo gasto em brincadeiras ativas durante um dia típico de fim-de-semana

	0m	≤15m	30m	1h	2h	3h	4h	5h	≥6h	total
RO (n=82)	1	0	3	16	30	18	5	4	5	82
BC (n=66)	0	2	2	10	23	14	6	4	5	66
HU (n=44)	0	0	0	5	15	18	1	4	1	44
CR (n=64)	1	1	2	8	27	16	4	5	0	64
CO (n=45)	0	1	4	4	17	10	6	2	1	45
total (n=301)	2	4	11	43	112	76	22	19	12	301

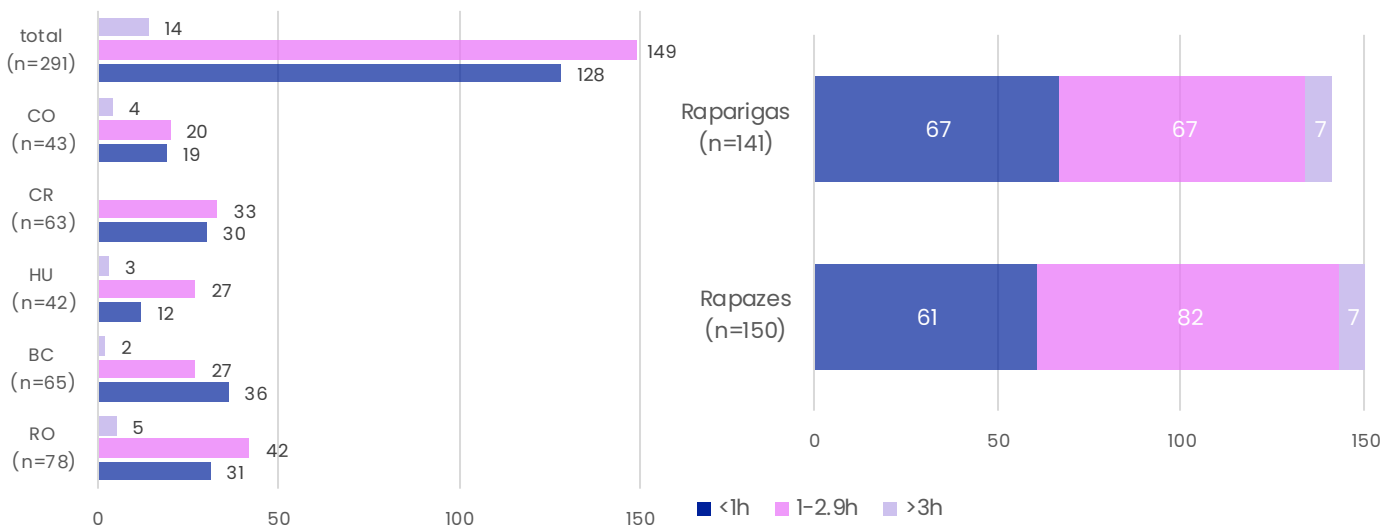


Prática de atividade desportiva



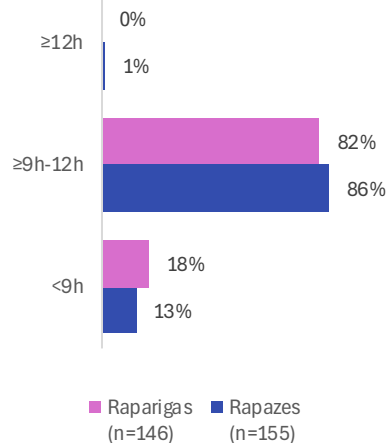
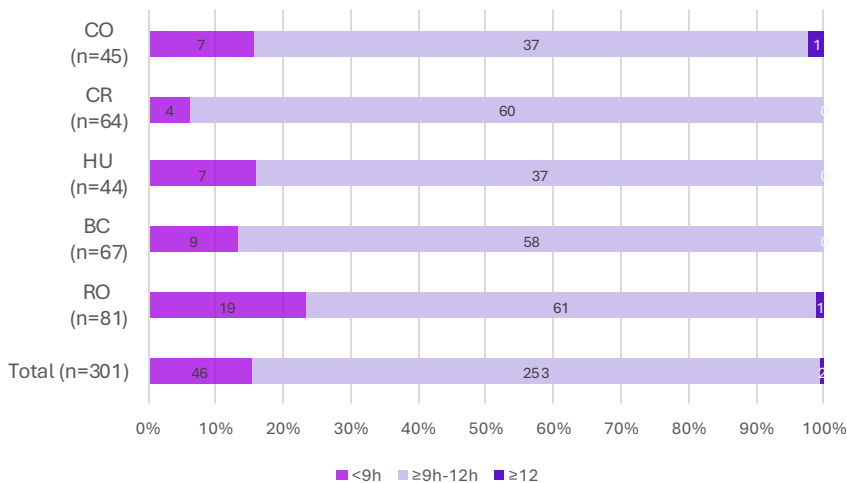
Comportamentos sedentários

Tempo de écran (horas/dia)

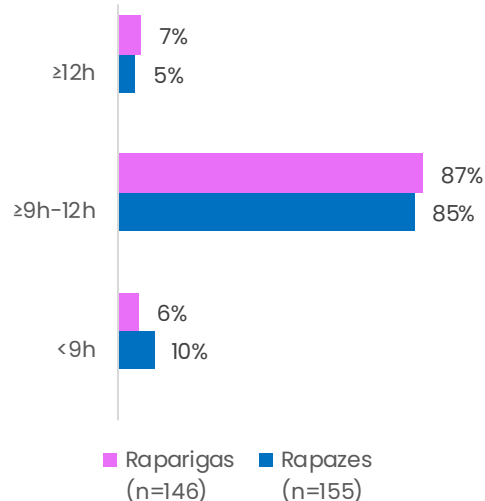
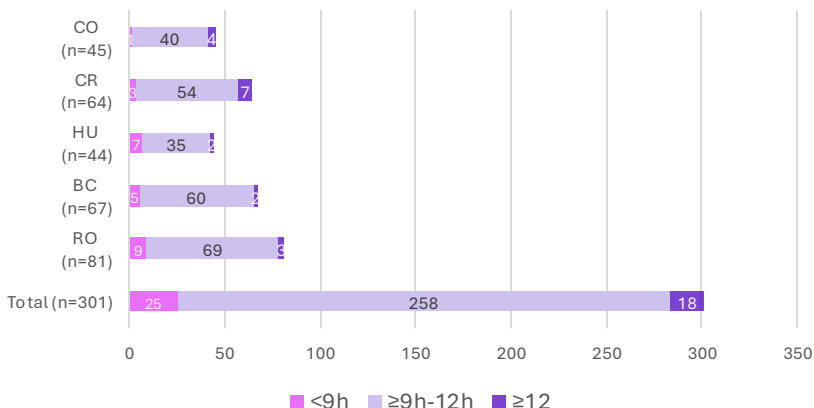


Sono

Horas de sono durante a semana

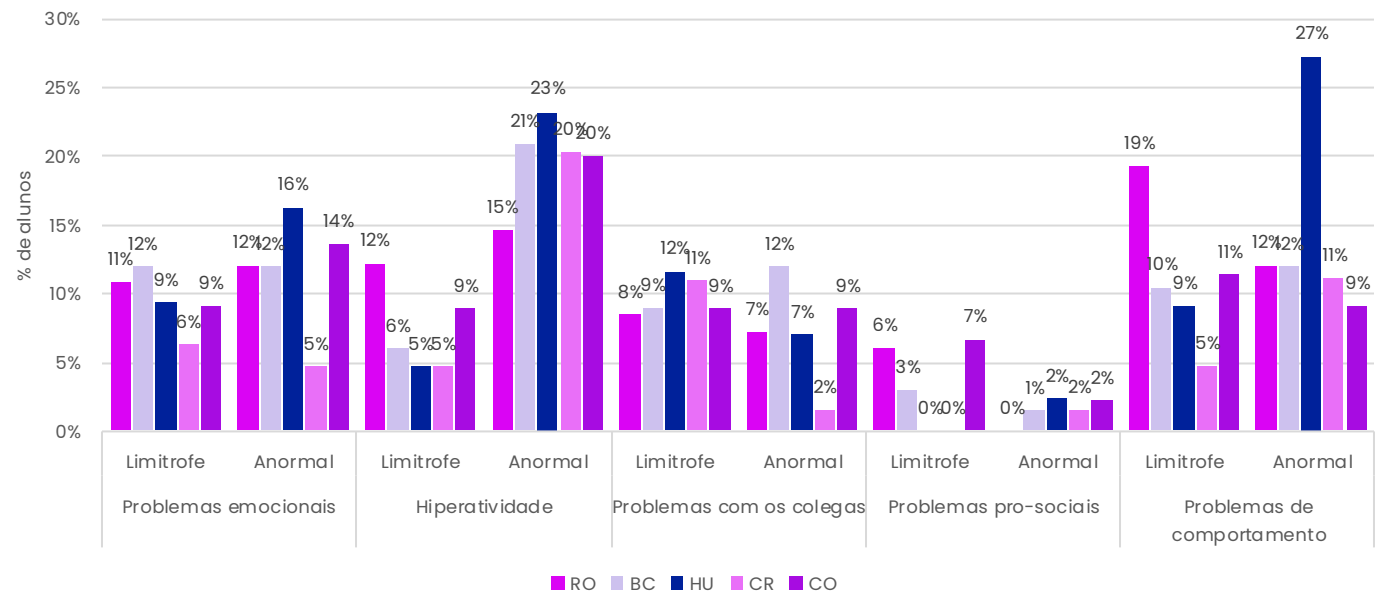
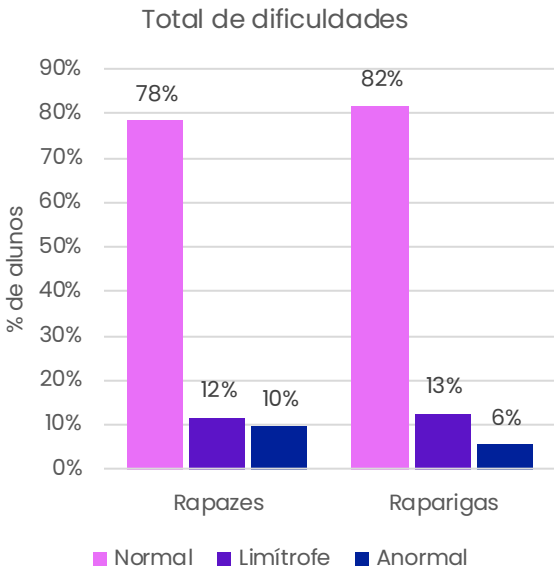


Horas de sono durante o fim de semana



Desenvolvimento Socioemocional

		Normal	Limítrofe	Anormal	Total
RO	Nº de alunos	64	10	6	80
	% do total	22%	3%	2%	27%
BC	Nº de alunos	53	8	6	67
	% do total	18%	3%	2%	23%
HU	Nº de alunos	31	5	6	42
	% do total	11%	2%	2%	14%
CR	Nº de alunos	54	6	3	63
	% do total	18%	2%	1%	21%
CO	Nº de alunos	34	7	2	43
	% do total	12%	2%	1%	15%
Total	Nº de alunos	236	36	23	295
	%	80%	12%	8%	100%



Em síntese

Foram recrutadas 541 crianças das Escolas Rossio de S. Brás, Bairro da Câmara, Heróis do Ultramar, Chafariz d’El Rei e Bairro da Comenda das quais 309 aceitaram participar no RUN UP Study. De acordo com os critérios da OMS, a prevalência de excesso de peso (incluindo obesidade) foi de 34%. No que se refere ao tempo diário em brincadeiras ativas, 63% das crianças não cumprem as 2h horas recomendadas pela Academia Americana de Pediatria durante a semana, e 20% não cumprem essas recomendações durante o fim de semana. Em dias da semana, 15% das crianças dormem menos do que as 9h a 12h recomendadas por noite e 8% dormem menos do que o recomendado durante o fim de semana. Em relação a comportamentos sedentários, 56% das crianças passam mais de 1h por dia em frente a ecrãs e 4,8% mais de 3h diárias. Problemas de comportamento e Hiperatividade foram as variáveis de maior prevalência de resultados clínicos no que concerne ao desenvolvimento socioemocional.